



Orient trifft Okzident

Einen stimmungsvollen Abend erlebten die Besucher des deutsch-türkischen Musikabends in der Mittleren Mühle. Die bunte Mischung aus traditioneller türkischer und deutscher Musik sorgte für glänzende Laune unter den zahlreich erschienenen Gästen.

Ilhan Cajoglu entführte die Gäste mit seiner Sazan in den Bosphorus und brachte die Tanzfläche in Begleitung eines Keyboarders und eines virtuosens Klarinettenisten regelrecht zum Kochen. Bayerischen Sprachunterricht erhielten die Gäste von Grabens Bürgermeister Andreas Scharf und seinen Musikerfreunden: wohl nie zuvor dürften türkische und deutsche Gäste so einträchtig „i bin Momentensammler“ gesungen haben.



v.l.: Leyla Diri und Regierungspräsident Karl Michael Scheufele

Als besonderer Ehrengast war der schwäbische Regierungspräsident Karl Michael Scheufele erschienen. Er begeisterte nicht nur mit einem humorvollen Grußwort und dem spontanen Beitritt zum Verein, sondern auch mit seinen tänzerischen Fähigkeiten. So bekam Regierungspräsident Scheufele noch den praktischen Beweis

mit diesem interkulturellen Abend, dass die Preisverleihung des Schwäbischen Integrationspreises an den deutsch-türkischen Freundschaftsverein die erste Wahl war. Bürgermeister Bernd Müller beließ es angesichts dieser starken Konkurrenz dabei, die Bedeutung dieses musikalischen Brückenschlags für das Zusammenwachsen der Kulturen zu würdigen.

Arif Diri, der Vorsitzende des Freundschaftsvereins, war mehr als zufrieden mit diesem Abend und zeigte sich stolz auf diese Veranstaltung: „das gibt es nur bei uns, das ist einmalig in Deutschland!“.

Auch die kulinarische Seite kam nicht zu kurz. Die Frauen des Freundschaftsvereins sorgten mit Köstlichkeiten aus der türkischen Küche dafür, dass die deutschen Gäste bis spät in die Nacht hinein genügend Kondition hatten, um von den unermüdeten türkischen Tänzerinnen neue Tanzschritte zu lernen.



Alle Musikerinnen und Musiker spielten ohne Gage, der Erlös des Abends kommt dem Freundschaftsverein zugute.

Gesundheitssportverein Augsburg e. V.

Faul oder **fit**... krank oder **gesund**?

Immer häufiger zeigen wir heute dem „inneren Laufmenschen“ aus der Steinzeit die rote Karte und ergeben uns der bequemen Hängematte im Bürozeitalter. Legte das Muskelwesen Mensch bei seiner Jagd auf den Säbelzahntiger anno dazumal noch 16 bis 30 Kilometer pro Tag zu Fuß zurück, so bringt es der heutige „Sitzmensch“ gerade noch auf ca. 500 Meter pro Tag.

Obwohl wir unseren Lebensstil drastisch verändert haben, gehorchen unsere Körperstrukturen noch immer denselben biologischen Gesetzen von damals. Das heißt: Struktur, Gesundheit und Leistungsfähigkeit unserer Organe werden nach wie vor vom Erbgut und von der Qualität und Quantität der Beanspruchung bestimmt.

Faulheit tut bekanntlich nicht weh... oder besser, tut nicht sofort weh. Aber Bewegungsmangel in Kombination mit falscher Ernährung führt schnell zu Übergewicht, was wiederum den Muskel- und Knochenapparat schädigt und zu Herz-Kreislaufkrankungen und Stoffwechselstörungen führt. Zudem nimmt auch noch die Stoffwechselleistung der Muskelmasse ab dem 30. Lebensjahr um ca. 1 % jährlich ab.

Weniger Muskelmasse bedeutet zwangsläufig weniger Energieverbrauch.

Also: Runter von der Couch und rein in die Sportklamotten.

Der Gesundheitssportverein Augsburg hilft Dir dabei DEINEN Weg zu finden.

Termin: 07.01.2014 – 31.03.2014

Ort: Kurse werden Angeboten in: Bobingen, Göggingen, Augsburg, Neusäß, Steppach

Kontakt: Weyer Heike 0171 9976424
Schmid Birgit 0177 2155379
Wündisch Helmut 0172 9911381

Veranstalter: GSV Gesundheitssportverein e.V.



NEUES aus der Turnabteilung

Am 20.11.13 fand eine Mitgliederversammlung der Turnabteilung des TSV Bobingen statt.

Neben der Entlastung der Abteilungsleitung und einem Jahresrückblick, standen auch Neuwahlen an.

Ulrike Gerhard hat das Amt als Abteilungsleiterin von ihrem Mann Thomas übernommen, der jetzt als Stellvertreter fungiert. Als Kassenwartin wurde Bärbel Tierhold-Reichinger gewählt und als Schriftführerin Ulrike Willutzki eingesetzt.



v.l.: Ulrike Willutzki, Ulrike Gerhard, Thomas Gerhard, Bärbel Thierhold-Reichinger

Um die Qualität und das Angebot der Turnabteilung weiterhin zu gewährleisten bzw. auszubauen ist ab Januar 2014 ein Spartenbeitrag für jedes Mitglied der Turnabteilung von monatlich einem Euro einstimmig beschlossen worden. Der Spartenbeitrag kommt ausschließlich der Turnabteilung zugute.

Glanzvoller Abschluss für Bobinger Taekwondokas

Die Wettkampfsaison 2013 ist vorbei. Mitte November fanden in Ansbach die Bayerische Meisterschaften der Olympischen Sportart Taekwondo statt. Für dieses besondere Ereignis mussten sich die Wettkämpfer mindestens in zwei Regionalturnieren qualifizieren. So konnten sich auch 6 Sportler des Türk SV Bobingen freuen, daran teilzunehmen. Die Wettkampfrichterleistung war auf höchstem Niveau. Abdullah Ünlübay, Kampfrichterobmann der Bayerischen Taekwondo Union hat für dieses Turnier nur erfahrene Kampfrichter eingesetzt, was sich sehr bewährt hat. Gekämpft wurde mit elektronischen Westen, auf vier Wettkampfflächen. Knapp 350 Kämpfer bayernweit, darunter auch Topathleten zeigten ihr Können.