Sılaya güvenli yolculuk: Optima

Avrupa'dan Türkiye'ye 30 yıldır kuşetli oto-tren seferleri düzenleyen Optima Tours, 2012 yılı sezonu hazırlıklarını tamamladı. Arabayla Türkiye'ye gidecek olanların yoğun ilgi gösterdiği seferler 16 Nisan'da başlayacak

>Serkan Önder

MÜNİH - Avusturya'nın Villach kentinden Edirne'ye yataklı oto-tren (kuşet) seferleri düzenleyen Optima Express Şirketi, 2012 yılı sezonu hazırlıklarını sonlandırdı. Münih'te konuyla alakalı toplantı düzenleyen şirketin kurucusu ve yönetim kurulu başkanı Renate Menoni Şverko. Silvio Şverko ve Halkla İlişkiler Sorumlusu Sedat Polat, yeni sezon planları ile ilgili bilgiler verdiler.

İlk seferine 16 Nisan'da çıkacak olan tren yolculuğu hakkında Münih'teki meşhur İstanbul Restorant'ta tertiplenen yemekli bilgilendirme toplantısında bilgi veren Renate Menoni Şverko ile şirketin Halkla İlişkiler ve Pazarlama Müdürü Sedat Polat, 2012 yılında karşılıklı olarak yaklaşık 40 bin yolcu beklediklerini ve bunlar için toplam 135 sefer düzenleyeceklerini söyledi. Edirne'den Villach'a düzenlenecek son seferin 12 Kasım'da olacağını kaydeden Menoni Şverko, bu sene de önceki seneler gibi Türkiye'ye

seyahatte en güvenilir yol olan demiryolu ile seyahatte müşterilerine kusursuz hizmet verme hedefinde olduklarını söyledi. Seferdeki tren ve vagonların tamamen gözden geçirildiğini kaydeden Renate Menoni Şverko, vagonlarda elektrik kullanımının mümkün olduğunu, küçük çocuklar için oyun imkanları sağlandığını, sıcak içeceklerin ücretsiz dağıtıldığını belirtti. Renate Menoni Şverko bu yıl seyahat süresinin diğer yıllara nazaran daha kısa olacağı müjdesini de verdi.

Erken rezervasyon yap indirimi kap

Yolculara trene gelmeden önce geçerli pasaport, kimlik, araç belgeleri ve sigorta yeşil kartı gibi tüm önemli seyahat dokümanlarını yanlarına almaları gerektiğini hatırlatan Optima Express Halkla İlişkiler ve Pazarlama Müdürü Sedat Polat da, yolda gerekecek tüm belgeler ve sağlık malzemeleri gibi önemli ihtiyaç maddelerinin araçta değil yanında bulundurulmasını istedi. Yaklaşık 30 saat sürdüğü belirtilen tren yolculuğunun, özellikle yeni e-pasaport uygulaması ve modern altyapı çalışmaları sayesinde daha da kısalmasının sağlanacağı dile getirildi. Yolculuk ücretlerinin ise tek kişi ve 190 cm yüksekliğinde bir araba tek yön toplam 385 Euro olduğu belirtildi. Polat diğer yandan 23 Şubat'a kadar rezervasyon yaptıracak olanlara yüzde 15 indirim uygulandığını söyledi. Optima Tours Halkla İlişkiler ve Pazarlama Müdürü Sedat Polat, gazetemize özel yaptığı açıklamada ise, "Otuz senedir vatandaşlarımızı Türkiye'ye güvenli bir şekilde götürüp getiriyoruz. Güvenli diyoruz, çünkü demiryolu ile seyahat en güvenli seyahat türlerinden birisi olarak kabul ediliyor. Biz de bu noktada en iyisini yapmaya gayret gösteriyoruz. Tamamen kapalı araba vagonlarımız ile aynı zamanda vatandaşlarımızın arabalarını da güvenle taşıyoruz. Her sene olduğu gibi 2012 sezonunda da vatandaşlarımızın rahat, güvenli ve ucuz yolculuk yapabilmeleri için tecrübeli kadromuz ile birlikte bütün hazırlıklarımızı tamamladık. Karşılıklı olarak Villach - Edirne ve Edirne - Villach olmak üzere yüzden fazla sefer ile sezonumuzu tamamlayacağız. Türkiye'ye gitmek için özel tercih edenler yine güvenli ve problemsiz bir yolculuk yapacaklar" şeklinde konuştu.

Jasmin's'ten güzellik ve zayıflamada YENİLİKLER

Yıllardır Permanent Make-Up (Kalıcı Makyaj) konusunda Münih'in bir numaralı adresi olan Jasmin's Beauty Line'da 2012 yılından itibaren "Kavitasyon ile zayıflama ve lenf drenaj masajı ile selülüitlerden kurtulma" hizmeti sunulmaya başlandı.

>Serkan Önder

MÜNİH - Münih'in merkez caddelerinden "Landwehrstr. 33" adresinde bulunan Jasmin's Beauty Line, kuruluşunun 15. yıldönümü dolayısı ile hizmet yelpazesini genişletti. Yıllardır Permanent Make-Up (Kalıcı Makyaj) konusunda Münih'in bir numaralı adresi olan Jasmin's Beauty Line'da 2012 yılından itibaren "Kavitasyon ile zayıflama ve lenf drenaj masajı ile selülüitlerden kurtulma" hizmeti sunulmaya başlandı. Konu ile ilgili açıklamalarda bulunan Jasmin's Beauty Line yetkilileri, "Kavitasyon ultrasonik ses dalgaları kullanılarak yapılan bölgesel zayıflamaya verilen isimdir. Liposuction uygulamalarına alternatif uygulama olarak geliştirilmiştir. Bu uygulamaya ameliyatsız yağ kırma yöntemi de denmektedir. Kavitasyon uygulamaları böbrek taşlarını ses dalgaları ile kırma yönteminden esinlenerek başlamıştır. Kavitasyon uygulamasında ise hedef yağların kırılmasıdır" bilgisini verdi. Kavitasyon uygulamasında bir el aleti ile cilt üzerinden ultrason dalgaları uygulandığını kaydeden yetkililer, "Uygulama sonrası yağ dokuda yoğunlaşan ses dalgası yağ hücrelerini parçalar. Bütünlüğü bozulan bu hücreler vücuttan yavaş yavaş uzaklaştırılır. Ses dalgaları dokuda ısı etkisi de oluşturmaktadır. Bu sayede kolloşen doku remodelize olarak sıkılaşmaya da yardımcı olmaktadır. Kavitasyon uygulamaları diyet ve spor ile desteklenir ise daha fazla bir total etki oluşmaktadır" dediler.

Ağrı-sızı yok

Kavitasyonun iyi bir yardımcı bölgesel zayıflama yöntemi olduğuna dikkat çeken yöneticiler, "Kavitasyon uygulamaları ağrısız uygulamalardır. Kavitasyonda ortaya çıkan fazla yağ karaciğer, başak yoluyla atılmaktadır. Atılımı ve total yağ kitlesini azaltmak amacıyla spor yapılması bu süre zarfında etkinliği arttırmaktadır. Son 4-5 yıldır aktif olarak kullanılan ultrason ile zayıflama teknolojilerinin yeni halkalarından biri olan kavitasyon ile zayıflama yönteminde ses dalgaları yani ultrason dalgaları kullanılmaktadır. Ultrasonik ses dalgaları istenen alana 45 dakika süreyle cilt üzerinden uygulanır. Cilt üzerinden uygulanan bu dalgalar yağ dokunun yoğunluğuna uygun hazırlanmıştır. Kavitasyon ile zayıflama işleminde ses dalgaları uygulanan alanda enerjiye dönüşerek yağ donuyu hücresel temelde parçalar. Hücreler parçalarınca vücudumuzdaki alyuvarlar bu alana gider ve hücre artıklarını ve yağları buradan alırlar. Karaciğer ve barsak yoluyla ve bir miktarda başka mekanizmaları çalıştırarak vücuttan yağlar atılır ya da yakılır. Kavitasyon ile zayıflama uygulaması en çok yağ biriktiminin olduğu alanlarda tercih edilmektedir. Bu alanlar vücudumuzda göbek, basen, bel bölgeleridir. Vücudumuzda yağ donukunun en önemli deposu cilt altıdır. Kavitasyon uygulamalarında hedef cilt altındaki yağ dokusudur. Kavitasyon ile zayıflama işleminde cilde sadece ultrason jeli sürülür. Kavitasyon işlemi bir bölge için 45 dakika kadar sürmektedir" bilgisini verdiler.

Lenf drenaj masajı

Özellikle selülüit, lokal zayıflama ve vücut sıkılaştırma programlarında sonucun kalite ve kalıcılığını arttırmak için lenf drenaj masajı aracı ile birlikte uygulanan yöntem olduğunu kaydeden yetkililer, "Prosör adı verilen bir cihaz ile gerçekleştirilen bu yöntem ayak parmak uçlarından itibaren bele kadar uygulanan yoğun bir masaj tekniğine dayalıdır. Sistemin en önemli özelliği vücutta lokal fazlalık ve selüloide yol açan ödem ve toksinlerin atılmasını ve dolaşım sisteminin düzenlenmesini sağlamaktadır. Selülüit ve lokal fazlalık programlarında tek başına uygulanabileceği gibi uzun vadede kişinin tekrar aynı sorunlarla karşılaşması için lenf drenaj masajı cihazıyla bir arada uygulanabilir. Günde ortalama 1,5 - 2 litre su içilirse alınacak sonuç mükemmel olacaktır. Son derece dinlendirici ve rahatlatıcı bir masaj yapan bu cihaz bacaklarda oluşan ağırlık ve ağrı hissinin de azalmasına yardımcı olur. 10-15 Seanslık bir kür sonucunda selülüitli dokunun çözülmesini ve vücudun forma girmesini sağlar. Problemin derecesine göre prosör cihazını tamamen doğal içerikli deniz kili ve yosun ürünleri ile de destekleyebilirsiniz" diye konuştular.

Post
Münih ve çevresi ilanlarınız için
Yüksel Üret
Tel. : 089-720 590 69
Fax : 089-720 590 70
Mobil : 0179-943 48 15
E-Mail : yuksel.uret@lhlas.de
www.postgazetesi.com

OKM yeni yönetimini seçti

>Serdar Türen

NÜRNBERG - Objektif Kültür Merkezi'ne Objektif Sahne (OKM), geçtiğimiz günlerde Olağaüstü Genel Kurul Toplantısı'nı gerçekleştirdi. Objektif Sahne'de yapılan Yönetim Kurulu seçimine Başkan Uğur Koçer, Yönetim Kurulu üyeleri ve OKM Üyeleri katıldı. İki yıl Başkanlık görevini üstlenen Uğur Koçer, severek üstlendiğini belirttiği Yönetim Kurulu Başkanlığını devretti. Geçtiğimiz iki yıl içinde değerli ve başarılı işlere imza attıklığını belirten Koçer, "İyatromuzu hak ettiği yerlere getirdiğimizi düşünüyorum. Bütün çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyor, yeni seçilen arkadaşlarımıda yürekten başanlar diliyorum" dedi. Yapılan Genel Kurul seçimlerinden sonra tiyatroda iki yıldır yönetici olarak başarılı çalışmalara imza atan Abdurrahman Gümrükçü yeni dönem Başkanı seçildi. Yönetim Kurulu şu isimlerden oluştu.: Yeni yönetim Kurulu şu isimlerden oluştu: 1. Başkan Abdurrahman Gümrükçü, 2. Başkan Murat Ovant, 3. Başkan Merya Yağmur Yönetim Kurulu Üyesi ve Sanat Danışmanı Ertuğrul Rıza Karakaya, Yönetim Kurulu Üyesi Meryem Tura, Yönetim Kurulu Üyesi Fatma Bayazıt, Yönetim Kurulu Üyesi Sibiha Meral.

OKM Yeni Yönetim Kurulu göreve başladı

ÖNEMLİ
NOKTA İNŞAAT
"Yapı ve Gayrimenkul Danışmanlığı"
İstanbul'daki
✔ Arsalarınız ve daireleriniz değerine satın alınır.
✔ Arsalarınıza kat karşılığı inşaat yapılır.
✔ Kısa sürede inşaatlarınız bitirilerek dairelerinizin anahtar teslimi yapılır.
✔ Gayrimenkulünüze ilişkin her türlü işte profesyonel danışmanlık hizmeti verilir.
✔ Türkiye'de iki taşınmazınıza ilişkin işlerde sizin yerinize vekil olarak işlem yapılır.
✔ Kira bedelleri sizin adınıza tahsil edilir, ödenmeyen kira bedellerinin tahsili ve kiracınızın tahliyesi dahil her türlü hukuki takibat yapılır.
✔ Belediye, tapu dairelerine diğer resmi kurumlardaki taşınmaz işlemlerinizi yapılır. (Tamultarma, tamultarmasel etme, 28 sirano, hesli taşınmaz problemlerine diğerleri)
✔ İşlemlerinizin sorunsuz ve hızlı yapılmasını istiyorsanız hemen Almanya veya Türkiye ofislerimizle irtibata geçiniz. (Tüp ve diğer belgeler noterlikte kabul ve onaylanabilmektedir)
Sizde arsanızı ve dairenizi satmak veya arsanıza kat karşılığı inşaat yaptırmak istiyorsanız hemen bizi arayın.
www.noktainsaat.net - E-Mail: info@noktainsaat.net
İletişim Bilgileri
Almanya Ofis
Haydar SOFU
Geschäftsführender Gesellschafter - Inhaber
Goethestr. 21, 80336 München
Türkiye Ofis
Fatih ÇETİN
Geschäftsführender Gesellschafter - Inhaber

ISAR E.V. LOHNSTEUERHILFEVEREIN
Hauptverwaltung Nietzschestraße 25 · 80807 München · Tel. 089 / 358 27 19-0
LOHNSTEUER
Vergi beyannamenizin doldurulmasında yardımcı oluyoruz
Bir üyelik çerçevesinde, bütün sene boyunca danışmanlık hizmeti vererek yardım ediyoruz, eğer gelirimiz: işçi ücreti, maaş, emekli aylığı veya bekam parası üzerinden oluşuyorsa!
Çocuk parası
ile ilgili kanunlarda da yardımcı oluyoruz (Gelir Vergisi Kanunu çerçevesinde)
80807 München: Nietzschestr. 25 Tel. 089 / 358 27 19-0
80335 München: Bayerstr. 13/III Tel. 089 / 59 10 77
80336 München: Schillerstr. 29/II Tel. 089 / 55 46 82
86152 Augsburg: Jakoberstr. 69 Tel. 0821 / 729 17 10
96047 Bamberg: Kopuzinerstr. 23 Tel. 0951 / 208 22 87
Internet: WWW.ISAR-EV.COM
Weitere Beratungsstellen auf Anfrage

En 'tatlı' açılış

Gevrek simit ve Türk yaş pasta çeşitleri artık Münih ve civarında.. Hayrunnisa Pastanesi Neufahrn'da törenle hizmete girdi

NEUFAHRN - Münih şehri ile Franz Josef Strauss Havalimanı arasında kalan Neufahrn kasabasında geçtiğimiz ay hizmete giren Hayrunnisa Pastanesi, Türk damak zevkini Almanya'ya taşımayı başardı. Genç girişimci Güven ve eşi Tuba Aydın tarafından açılan pastane bilhassa özel günler için hazırlanan yaş pastalarıyla sektörde öncü. Pastane, kısa zamanda gevrek simit ımalatı ve tatlı çeşitleriyle şimdiden vatandaşlarımızın uğrak yeri haline geldi.

Görkemli merasim

Açılışta kaliteli hizmetten ödün vermeyeceklerini belirten pastane işletmecisi Güven Aydın, Münih'te bir ilk olacak şekilde dekoru ve hizmetiyle güzel bir iş yeri açmanın mutluluğu içinde olduklarını söyledi. Aydın yaptığı konuşmada, "Ustalarımızın hünerli ellerini, güzel dekoruyla açtığımız iş yerimizle birleştirip, vatandaşa güzel hizmet vermeyi amaçlıyoruz. Burada oluşturduğumuz ferah ve hijyenik ortamda, müşteriler dilediği imkana rahatlıkla ulaşabiliyor. Vatandaşlarımıza en tatlı hizmeti vermeye hazırız" diye konuştu.

Zengin çeşitler

Hayrunnisa Pastane Cafe'nin ürün çeşitleri de zengin yelpazesiyle dikkat çekiyor. Tuzlu, şekerli tüm kuru pasta çeşitlerinden, doğum günü ve özel yaş pasta çeşitlerine, soğuk içeceklerden her türlü sıcak içeceklere, sabah kahvaltısı ve birbirinden lezzetli çikolatalarıyla, şekerleme ve tatlı ürünleriyle, Hayrunnisa Pastanesi, ürün zenginliğinde de rakiplerinin bir adım önüne geçmeyi başarıyor.

Canses Çiğköfte'den dev açılış

Sahnelerin ünlü ismi Levent Canses, Augsburg Canses Çiğköfte şubesini görkemli bir açılışla ve adına yakışır şekilde hizmete sundu

>Cihan Arman

AUGSBURG - Türklerin yoğun olduğu Augsburg'un Oberhausen Ulmer Caddesi'nin 17 numaralı adresinde artık "tatlı bir acı" var! Canses Çiğköfte'nin Augsburg şubesi görkemli bir şekilde açıldı. Sahnelerden tanıdığımız Levent Canses gelen davetlilerle özel olarak ilgilendi. "Açılış kurdelesini kesen Canses, kendi imal ettikleri çiğköfteyi misafirlere kendi elleriyle ikram etti. Canses çiğköfte-

nin mide dostu olduğunu vurgulayan Levent Canses, çiğköftelerinin asla kilo yapmadığını belirterek, "Çiğköfte için kullandığımız malzemeler çok sağlıklı ve hijyenik, asla midenize hiç zarar vermez ve kilo da aldırmaz. Yapımında kullandığımız taze malzemeler, bulgur, nar ekşisi, acı biber, ceviz gibi sağlığınız için gerekli olan ürünlerdir ve kesinlikle rahatsızlık vermez ve asla kilo aldırmaz" diye konuştu. Canses Çiğköfte'nin "Acının Tatlı Keyfi" olduğunu bildiren Levent Canses, açılış gününde ücretsiz ikram ettiği çiğköftelerin tadına bakan davetlilerle tek tek ilgilendi. Davetliler, lavaş ekmeği ile yedikleri Canses çiğköfteye adeta hayran kaldı. Fiyatlarının çok uygun olduğunu bildiren Levent Canses, özel günler için de sipariş aldıklarını sözlerine ekledi.

'Dostluğa' Başkan dopingi

Wehringen Belediye Başkanı Manfred Nerlinger, gördüğü ilgi ve duyduğu memnuniyet karşısında Bobingen Alman-Türk Dostluk Derneği'ne üye oldu

>Cihan Arman

BOBINGEN - Arif Diri başkanlığında faaliyet gösteren Bobingen Alman-Türk Dostluk Derneği, bünyesine yeni bir üye daha kazandırdı. Her ay aralıksız düzenledikleri dostluk kahvaltısına bu sefer de Wehringen Belediye Başkanı Manfred Nerlinger katıldı. Nerlinger, gördüğü ilgiden ve duyduğu memnuniyetten dolayı Bobingen Alman-Türk dostluk Derneği'ne üye oldu. Her ay gerçekleşen Türk kahvaltı keyfine katılımın ve üye sayısının yüksetmesi dernek yöneticilerini sevindirdi. İki kültür arasındaki farklılıklar ve benzerliklerin konuşulduğu kahvaltıda karşılıklı fikir alışverişi yapıldı. Bobingen'de faaliyetlerini sürdüren Alman-Türk Dostluk Derneği, Wehringen kasabasında da benzer faaliyetlerde bulunmayı amaçlıyor. Pek çok konunun konuşulduğu kahvaltıda bulunmaktan çok memnun olduğunu söyleyen Wehringen Belediye Başkanı Manfred Nerlinger, cemiyetin şeref kitabına da, "Derneğinizin devam eden çalışmalarında başarılar dilerim" notunu yazdı. Bu katılımdan çok memnun olduğunu belirten Cemiyet Başkanı Arif Diri ise, "Oluşmuş önyargıları azaltmak ve yenilerinin oluşmasını engellemek için derneğimiz Türk ve Almanları daha sık bir araya getirip konuşmalarını sağlamayı amaçlıyor. Kahvaltımıza katılan herkes bizleri sevindiriyor" şeklinde konuştu.

Alman-Türk Dostluk Derneği Başkanı Arif Diri ve Wehringen Belediye Başkanı Manfred Nerlinger bir arada.

Yavuz
AVUKATLIK BÜROSU
Füsun Yavuz
Uzman Ceza Avukatı
Fachanwältin für Strafrecht
Uzmanlık ve İlgi alanları:
Ceza hukuku / Yabancılar hukuku
Vatandaşlık hukuku / Medeni hukuku
Plinganserstr. 51
81369 München
U6/S7/Bus - Am Harras
Tel.: 089 / 72 98 98 40
Fax: 089 / 72 98 98 44
E-Mail: info@ra-yavuz.de
www.ra-yavuz.de
AVUKAT

Birlik ve Beraberlik Gecesi, Küpeli'li hemşehrileri Münih'te buluşturdu.

Küpeliler gecesi coşturdu

>Eyüp Tanrıverdi

MÜNİH - Münih'te sosyal ve kültürel alanda hizmet veren Kayseri'nin Küpeli beldesine mensup vatandaşlarımızın kurduğu Küpeliler Kültür ve Dayanışma Derneği'nin organize ettiği "Birlik ve Beraberlik Gecesi" büyük ilgi gördü. Oldukça renkli geçen gece Küpeliler bir araya getirdi. Büyük bir coşkunun yaşandığı gecede, yöre sanatçısı Şimşek Doğan'ın yorumladığı türkülerle "Fındık" ve "Hacım" adındaki yöre oyunlarına salonda bulunan bütün üyeler iştirak etti. Gecede açılış konuşmasını yapan Dernek Başkanı İskender Ayneci, "Geçen yıl ortaya çıkan seri cinayetlerin katillerinin ortaya çık-

Dernek Başkanı İskender Ayneci

masına sevindik. Ancak özellikle Türklere karşı yapılan bu sistemli cinayetlerden büyük üzüntü duyduk. Hem yaşadığımız yere hem de kendi ülkemize karşı sorumluluklarımızı öz değerlerimize sahip çıkarak yerine getirmeye devam edeceğiz" dedi. Programda memleket havası estiren Türkiyem Folklor Grubu izleyicilere adeta buram buram memleket havası yaşattı.

Programda memleket havası estiren Türkiyem Folklor Grubu izleyicilere buram buram memleket havası yaşattı.

Zahnärztliche Praxisklinik
charismadent
weil lächeln verzaubert
Artık
diş sorunlarınız için
TÜRKİYE'ye GİTMEYE
PAYDOS!
Dr. Ayla Yüksektepe Toker
Zahnärztin & Manager In Health Care Systems
Goethestr. 20, 80336 Münih
Tel. : 089-543 44 76 90
Fax : 089 - 543 44 76 91
E-Mail: info@charismadent.de
Web : www.charismadent.de
Açılış Saatleri: Montag - Samstag: 09.00 - 21.00 Uhr