

## Berk bebek nakil bekliyor

**Mermer kemik hastalığıyla mücadele eden 5 aylık Berk İnal için Almanya'dan bulunan ilgin, 18 Şubat'ta nakledilmesi bekleniyor.**

AA (İzmir)

Mermer kemik olarak bilinen osteopetroz hastalığıyla mücadele eden 5 aylık Berk bebek, sağlığına kavuşmak için Almanya'dan bulunan ilgin nakledilmesini bekliyor. Berk bebeğin annesi Pelin İnal, Manisa'nın Kula ilçesinde dünyaya gelen bebeğinin 2 Eylül'de Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi'nde tedavi altına alındığını, çocuğunun sağlığına kavuşması için ilik naklinin gerektiğini ifade etti.

Ege Üniversitesi Çocuk Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı ve Pediatrik Kemik İlik Ünitesi Sorumlusu Prof. Dr. Savaş Kansoy ise Berk bebek için Almanya'dan bulunan donörden alınan kan örneğinin yüzde 90 oranında uyumlu olduğunu, naklin 18 Şubat'ta yapılmasının öngörüldüğünü ifade etti.

Donörden alınan kan örneğinde enfek-

siyona rastlandığını ancak bunun geçici olduğunu ifade eden Kansoy, "Donörün sağlığına kavuşmasını bekliyoruz. Kanındaki enfeksiyon temizlenince nakli gerçekleştireceğiz. İlik nakli operasyonu için 18 Şubat tarihi vermiştik. Bu tarihe kadar donörün iyileşebileceğini düşünüyoruz. Belki operasyon tarihinde biraz erteleme olabilir" diye konuştu.



## 14 Günde sigarayı bırakabilirsiniz

**Münih Schwabing, Bogenhausen ve Neuperlach Kliniklerinde 14 günde sigarayı bırakma kursları veriliyor.**

Volkan EGE (Münih)

Münih'in beş büyük kliniğini bünyesinde toplayan "Staedisches Klinikum München GmbH" (STKM) sigaraya karşı savaş açtı. STKM'in Schwabing, Bogenhausen ve Neuperlach Kliniklerinde 14 günde sigarayı bırakma kursları verilmeye başlandı.

"Rauchfrei werden" adlı sigarayı bırakma enstitüsüyle işbirliği ile verilen kurslar yeterli talep olduğunda Türkçe de verilecek. Ocak ayında Bogenhausen Kliniği'nde başlayan 14 günlük kurslar, 13-24 Şubat tarihlerinde Schwabing Kliniği'nde ve 12-21 Mart tarihlerinde Neuperlach Kliniği'nde verilecek.

Uzman doktor ve psikiyatristler denetimindeki kurslarla ilgili bilgi almak isteyenlerin, 089 / 68 99 95 11 no'lu telefondan bilgi alabilecekleri belirtili.



### Alkol gözleri bozuyor

Kanada'da yapılan bir araştırmaya dikkat çeken uzmanlar, "Yalnızca 1-2 kadeh alkol aldım" demeyin. Çünkü araştırmaya göre, az miktarda alkol dahi yüzde 30 oranında görme bozukluğuna neden oluyor" diyor.



### Şeker, kalp krizi riskini artırabilir

Başta obezite olmak üzere çok sayıda hastalığın gelişimine zemin hazırlayan şekerli gıdaların kalbe de zarar verdiği belirlendi. ABD'de yapılan araştırma, aşırı şeker tüketiminin kalp krizi riskini artırabileceğini ortaya koydu. Araştırmada, günde 1 kutu şekerli gazlı içecek tüketenlerin kalp-damar hastalığından ölme riskinin daha yüksek olduğuna işaret edildi.



### Kahvaltı, kalp hastalıkları riskini azaltıyor

İsveç'teki Umea Üniversitesi'nde yapılan araştırma kahvaltının, kalp-damar hastalıkları riskini azalttığını belirtti. Bilim insanları, gençken kahvaltı yapmayan ya da kahvaltılı besleyici olmayan yiyeceklerle geçiştenlerin yetişkinlikte metabolik sendroma yakalanma riskisinin daha fazla olduğunu, sendromun kalp krizi, damar hastalıkları ve diyabeti tetiklediğini belirtti.



### Kahve hafızayı güçlendiriyor

Nature Neuroscience dergisinde yayımlanan araştırmada, kafeinin hafızaya etkisi incelendi. Kafeinli yiyecek-içecek tüketmeyen 160 kişiye önce bir takım resimler gösterildi. Daha sonra katılımcıların bir kısmına büyük bir bardak kahveye denk gelen kafein tabletleri verildi. 24 saatin ardından resimler benzerleriyle karıştırılarak katılımcılara yeniden gösterildi.



### Yoğurt, diyabetten koruyor

İngiliz bilim insanlarının araştırması, iyi bir kalsiyum kaynağı olan yoğurdun bir yararını daha ortaya koydu. Buna göre, düzenli olarak günde bir kase yoğurt yemek, tip 2 diyabete yakalanma riskini yüzde 24 azaltıyor. Aynı olumlu etkinin taze ya da süzme peynir gibi mayalı süt ürünleri tüketenlerde de görüldüğü belirtildi.



# Huzurevine ziyaret



## Kursana Huzurevi'ni ziyaret eden Türk yaşlı ve emeklilerin heyecanı gözlerinden okunuyordu.

Ufuk SAYIN (Bobingen)

Kursana Huzurevi'ni ziyaret eden Türk yaşlı ve emeklilerin heyecanı gözlerinden okunurken, her biri buradan bir çok kez geçtiğini söylese de, içeride nelerin olduğunu bilmediklerini sözlerine eklediler.

Kursana Huzurevi başhemsiresi Edita Citak tarafından karşılanan misafirler; odaları, terapi merkezlerini, restoranı ve birlikte kullanılan oturma odasını gezdiler. Daha sonra huzurevi yönetimi kahve ve pasta eşliğinde misafirlerin sorularını yanıtladı.

Bobingen Türk Alman Dostluk Derneği Başkanı Arif Diri, "Kursana Huzurevi Müdürü Klaus Ponkratz ile olan yakın işbirliklerini ilerideki günlerde devam ettirecek olmamız bana mutluluk veriyor. Birlikte Türk ve Alman emeklileri buluşturacağız. Kültürler arası etkinlikler ile daha bir çok farklı ve enteresan organizasyonu hayata geçireceğiz" dedi.

## Doktor Ali Efter Yıldız

Muayenehanemizde sizlere;

- ✓ İç hastalıkları
- ✓ Aile hekimliği
- ✓ Acil servis

alanlarında hizmet veriyoruz

Not: Doktor Ali Efter Yıldız Neu-Ulm Donau Klinik'deki görevine devam etmektedir.

**Herdbrucker Str. 30, 89073 Ulm**

Tel.: 0731 / 6 08 00 • Fax: 0731 / 6 02 19 09  
eMail: praxis.yildiz@t-online.de

Açılış Saatleri:

Pzt. - Cu.: 08:00 - 11:15

Pzt. - Sa. - Pe.: 16:30 - 18:30

Ayrıca bu saatlerin dışında randevu yapılır



İslam şartlarına uygun, ağrısız, kanamasız narkoza ve pansumana gerek kalmadan

# SÜNNET

Neu-Ulm/SENDEN'de yapılır

Daha geniş bilgi için:

**www.sunneci.de**

ya da telefon:

**0731 / 62 754**  
**0176 / 23 53 73 33**

**Dr. Nuri ÇINGILLI**

Cumartesi-Pazar günleri dahil,  
haftanın her günü sünnet yapılmaktadır